

2月1日《竭誠為主·索引版》救贖·神的呼召

1.在我基督徒生命之初，是否傷害過任何弟兄姐妹？我當時知道嗎？是否有請求對方饒恕並與之和好呢？

2.信主迄今，是否曾經被弟兄姐妹所傷害？我是否選擇饒恕並說明對方來認識自己呢？

3.求聖靈光照你，如果今天想起任何被你所傷害或傷害你的人，求主賜你勇氣與智慧的恩典，讓你超越救恩之初的生命，今天就去與他/她和好。先禱告，也為對方禱告，把對方可能的反應及你採取和好作為的後果交托給神，然後就去和好吧！

2月2日《竭誠為主·索引版》掰開的餅·澆奠的酒·蒙召傳道·神的呼召

1.按照聖經，沒有人能夠登耶和華的山，世上一個義人也沒有，人人死後都要接受永死的審判；但耶穌十字架救贖了我們，祂的寶血洗淨我們，因此平息了神對罪的震怒。今天祂是用耶穌基督的義來看我，因此祂喜悅我披戴耶穌基督的義到祂面前。我被這救贖的福音之真實性所震撼、感動嗎？

2.在我生命中，還有什麼攔阻我選擇跟隨耶穌成為主的門徒？

3.剛強壯膽地選擇成為主的門徒吧！求主使你成為掰開的餅、澆奠的酒，成為神自己的喜悅。

2月3日《竭誠為主·索引版》真實·神的福音

1.福音的真實性在我身上，有多真實？我能看透這世上的虛幻與真實的益處嗎？

2.我還抓住自己什麼欲望，以至於我不甘心成為世上的污穢、渣滓？

3.現在就求聖靈光照你，為了福音之故，求神將你分別出來，讓你能夠得著世上的至寶——看似污穢，卻是高尚的！

2月4日《竭誠為主·索引版》聖靈的洗禮·表示·拋棄·見證

1.如果別人私下或公開指出我的不是，我會如何反應？基督的十字架與我的反應和感受有什麼關係？

2.我生命中所擁有美好的部分，無論是物質的或是靈性的果子，我能否大方甚至癡狂地給出？為什麼能？為什麼不能？

3.今天求主以祂十字架的愛來掌管、支配你的人生！

2月5日《竭誠為主·索引版》服事·來源

1.我選擇我自己喜歡的服事嗎？（時間、地點、物件、方式等等。）有哪些是我應該放下來，但我卻緊抓不放的？有哪些是我應該接上手，但我卻不願接手的服事？為什麼？

2.我能服事那些不可愛的人，或沒有直接、立即得獎賞的事工嗎？

3.求主賜你智慧分辨該與不該的服事，求主賜你勇氣檢視內心的私欲，帶到主耶穌面前真誠地悔改。

2月6日《竭誠為主·索引版》危機·獻祭·自憐·與神交易

1.自信主迄今，我在哪方面向主立志獻祭了？當神的煉火來焚燒我的獻祭時，我是否解開獻祭繩索，從祭壇上逃跑了？

2.去年底、今年初，我有何新年新志向？到目前為止，做得如何？我要如何能夠不自憐，認真地在危機中面對神呢？

3.求神強化你信靠神恩典慈愛及聖靈大能來獻祭的意志力，以至於你個人的欲望和熱愛能繼續被煉淨，成為在主裡面、為主而活、向著主走去、與主同心同行、同工的人。

2月7日《竭誠為主·索引版》責任·沮喪的操練·禱告

1.今年以來，我經歷過靈性沮喪嗎？為什麼？

2.當靈性沮喪時，我會做什麼？我如何禱告？

3.今天與家人圍爐過年，求神賜你救恩的喜樂。如果是自己一個人，求神讓你經歷祂的真實同在；然後主動邀請未能回家過年的人，一起聚餐，敬拜讚美神。

2月8日《竭誠為主·索引版》成聖·聖靈·工作

1.我曾否向神禱告過要成聖而不惜任何代價？何時？何事？直到如今，神如何顯明祂的信實？

2.成聖過程中，我的焦點是在我自己的聖潔，還是在那位聖潔的主身上？

3.求神讓你不要靠行為去污粉來去除污穢外衣，求神讓你明白祂為你披上義袍的代價，以至於你能夠感恩，也願意付上一切代價來成聖。

2月9日《竭誠為主·索引版》靈性枯乾·服事

1.自我信主迄今，哪些人是神掰開來餵養我的餅和酒？我有感謝他們嗎？

2.今天我身邊有哪些人，是神要掰開我，使我成為他們的餅和酒？我甘心樂意嗎？我耗盡了嗎？我到哪裡去補給自己需要的營養呢？

3.今天花些時間為那些餵養你的人感恩禱告，求神吸引他們專注於主，並寫感謝卡，寄交給他們。同時為自己禱告，求神吸引你專注於主，讓你從主耶穌那裡得餅得水，就不容易耗盡了。

2月10日《竭誠為主·索引版》掰開的餅·想像(力)·神在大自然裡·代禱

1.除了聖經之外，我曾否常觀看造物主所造的大自然？我留意到鳥語花香及樹林飛舞嗎？大自然使我驚歎、讚美神造物之工的奇妙偉大嗎？

2.今天出去走走，花些時間凝視花草樹木，留意其中的細微；觀賞藍天白雲（如果你那兒能看見的話）的變化；思想造物主在大自然的作為，思想祂如何再造你供應你、保護你，並為此感謝讚美祂！

2月11日《竭誠為主·索引版》神在大自然裡·想像(力)

1.我能否從大自然看見神的屬性，祂的大能，祂的憐憫、祂的體貼、祂的藝術造詣、祂的幽默？

2.今天留意大自然的變化，試著將它與你的近況做聯結，看看神如何借著大自然來對你說話。

2月12日《竭誠為主·索引版》聽見神

1.最近三個月以來，我聽見神對我說話嗎？神借著聖經經文對我說話，我聽見了嗎？對我而言，我的神變成啞巴了嗎？

2.我喜歡神借著人來對我說話嗎？為什麼？當人們對我說話，指出我的罪，我是否紮心而悔改？還是我認為那只是對方的意見，僅供參考即可？

3.花十分鐘靜默在主面前，反思你自己是否已經變成聾子，聽不見神說話了。求主赦免你藐視祂，求神使你靈耳開通，得以聽聞救主溫柔慈聲，並快快跟從順服主。

2月13日《竭誠為主·索引版》遲鈍·聽見神·天命

1.當神對我的心靈說話，而我不能理解時，我是否藏在心裡反復思考呢？後來面臨一些處境時，我是否理解並作出正確反應？

2.求主使你能夠專注於祂，並靈敏地聽祂說話，而非專注在自己的欲望上。

2月14日《竭誠為主·索引版》黑暗·羞辱·聽見神

1.最近我經歷人生的黑暗期是何時？何事？我聽見神對我說話了嗎？聽見之後我的感受是什麼？我引以為樂還是感到羞愧？我順服神的聲音了嗎？我學到什麼功課了嗎？

2.到目前為止，我的黑暗期經歷，是否成為我的祝福？為什麼？我是否與人分享所領受的福，以至於別人因此也聽見神而蒙福？

3.禱告求主讓你在黑暗中聽見祂說話，能立即順服，並以祂的救恩為樂。

2月15日《竭誠為主·索引版》忠於耶穌·責任·懶散·見證·遲鈍·掰開的餅

1.誰是神要我負責的弟兄？我是否容讓自己悖逆神而使他/他們受苦？

2.我裡面還有何不潔淨之處，以至於我成為廢棄的銀渣而無法成為耶穌的見證？

3.求神讓你成為一個負責任的人，對耶穌忠貞，使你周圍的人因你而蒙福。求神讓你的靈命不懶散遲鈍，以至於你成為被掰開的餅而真是耶穌的見證。

2月16日《竭誠為主·索引版》得勝的生命·靈命的主動性

1.我生命中有哪些失敗之處是因我沒有採取主動的結果？我是否僅僅禱告，卻未順服聖經的教導，以至於我被動地等候神做工，然後將我的失敗歸於神的無能、沒有恩慈、不聽禱告等等？

2.到神面前悔改，下定決心要過得勝生活。無論要付出什麼代價，都要與你的不情願爭戰，努力對抗你的舊人價值觀與欲望。從今天開始，定意採取第一步的實際行動來勝過生命的怠惰，並求神加添你採取主動來征服自己的能力。

2月17日《竭誠為主·索引版》主動對抗抑鬱·靈感/鼓舞

1.我曾否抑鬱、沮喪？何時？何事？為何？神如何幫助我走出心靈幽谷？

2.冬天雖然一片蕭條淒涼，但春天終必到來。我能否在日光之下以神的救恩為樂地為主吃喝做事，同時存感恩的心，耐心盼望主耶穌再來？

3.求神開你心眼，讓你在救恩已然成就，但尚未終極應驗的期間專心等候祂的再來，以真理對抗撒但的謊言欺哄，以十字架寶血對抗生活逆境，以喜樂之心盡日常生活的責任與義務，直到基督再來之時。

2月18日《竭誠為主·索引版》主動性·絕望

1.從信主到今天，我曾否陷入過絕望中？何時？何事？為何？我對人有苦毒嗎？我對神有苦毒嗎？我不能接受自己的失敗嗎？神如何恩慈地帶領我脫離絕望？神如何給我機會重新出發？我學到什麼生命功課？

2.花一些時間安靜在主前，感謝祂的恩慈與赦罪恩典。求神幫助你持定耶穌基督的十架救贖，專注復活得勝的萬王之王、萬主之主，定意絕不容讓過去的失敗來敗壞你的新生活。

2月19日《竭誠為主·索引版》辛苦乏味的工作·主動性·聖靈的殿·靈命的主動性

- 1.我日常生活的責任是什麼？我看見其中的意義抑或覺得乏味？我能開心地盡我人生當盡的責任嗎？
- 2.日光之下都反射出我與永活真神的關係。對抗枯燥乏味的苦工是我的責任，我如何讓我的平凡生活自然反射出神的榮光？
- 3.今天就定意在你平凡的生活中採取主動、積極的作為來對抗乏味苦工，求神讓你在物質界的生活中心醒，時時保守聖靈的殿之潔淨以回應祂救恩的榮美。

2月20日《竭誠為主·索引版》主動對抗夢想/妄想

- 1.我常常思考聖經而無真實行動，以至於我的思想成為閒蕩的思想，並證實我只是坐而言不能起而行的人嗎？為何我沒有真實的行動力？我心裡真正想要的是什麼？
- 2.禱告求主讓你能夠深思默想真理，並選擇信靠主而在日常生活中採取真實行動以實踐真理的教導。

2月21日《竭誠為主·索引版》對神有價值·愛·忠愛耶穌·拋棄

- 1.我是否出於愛神而為神做出超過自己能力範圍所及的事？我是基於責任或感受才降服於神的嗎？我的小小降服是出於愛神嗎？
- 2.我看重我的有用多過我這個人對神順服的價值嗎？我認為自己對神是有價值嗎？
- 3.求神讓你不是空想祂的偉大而無實際行動，求神讓你願意為神做每件事，只因你愛祂。

2月22日《竭誠為主·索引版》忠愛耶穌·忍耐·靈命的堅韌不拔·鏗而不捨

- 1.我對堅韌不拔的理解是什麼？靈命上我是否遇見困難就放棄？還是我咬牙忍受痛苦，繼續堅持行走在真理之中，直到見主面？我放棄的原因是什麼？我堅持的原因，又是為什麼？我認識自己靈命的根源問題及潛在的隱憂嗎？
- 2.我願意讓神來煉淨我的盼望及事情結局，讓所牽涉的眾人因我的堅韌不拔而蒙福嗎？
- 3.現在就求神加深你受苦的耐力，對耶穌的忠貞，在困難中也不放棄遵守真理。

2月23日《竭誠為主·索引版》服事

- 1.我喜歡做墊腳石嗎？我是絆腳石嗎？最近一次我成為別人靈命成長的墊腳石，

是何時？何事？最近一次我成為別人的絆腳石，是何時？何事？我學到什麼功課？

2.當別人論斷我的時候，我能夠選擇饒恕嗎？我很快到神面前求醫治，而非假裝自己不受傷害嗎？

3.求主使你是個墊腳石而非絆腳石；求主使你不做論斷人，而做別人軟弱中的代禱者。

2月24日《竭誠為主·索引版》拋棄·服事

1.信主至今，我為主拋棄何物？神在我生命中興起什麼環境來指教我什麼功課？

2.我是否忙於事工，而不願面對我靈命的光景？我獻身於服事多過我獻身於耶穌嗎？

3.向主立志，從今起每天醒來第一個小時獻給主，與主親密後，再成為主的使者及和平之子去服事人。

2月25日《竭誠為主·索引版》掰開的餅·愛·服事·耶穌的奴僕·澆奠的酒

1.不管我是全職傳道人或一般信徒，在別人急需要我的時候，我是否因為自己必須付出時間或金錢或.....以至於我拒絕去幫助別人，或是不得已而幫助別人，心裡卻有抱怨或斤斤計較？

2.求神赦免你服事人的怠惰。求主耶穌讓你遇見祂，以至於你從祂那裡得著生命之愛，甘心樂意做耶穌的奴僕而歡喜服事鄰舍。

2月26日《竭誠為主·索引版》限制神·不信

1.我在何事上懷疑神呢？我努力不懈地禱告，叩神恩典之門嗎？電影《戰爭房間/War Room》是否激勵我更加在禱告中信靠神的時間做成祂要成就的事情？

2.花時間跪拜在神面前感激祂的供應，並等候神回應你的禱告。將過去一年來神回應你禱告的事項一一寫下，向神感恩。

2月27日《竭誠為主·索引版》限制神·拋棄·人性·平靜的心

1.當我面臨各種掙扎時，我是否禱告依賴全能的主？還是靠自己的努力想要解決問題？

2.我內心最深的需要是什麼？我是否拒絕讓耶穌就近我的邪惡需要之井來潔淨我？

3.今天就花更多時間來與主親密，直到你心裡確信祂是全能的神，而非只是頭腦承認而已。

2月28日《竭誠為主·索引版》行在光中·復活的生命

1.我是出於責任意識而服事神嗎？我依賴自己的天賦才幹、經驗、能力來服事神嗎？我是否被事工及各種教會活動所佔據，以至於復活的主不再是我心中最親密的良人？

2.求主將迷失在責任中的你挽回，求主賜你渴慕祂的渴慕，以至於你事事求問主，事事依賴聖靈。

2月29日《竭誠為主·索引版》非常識所能理解·信心·認同·限制神

1.我是否因求耶穌為我成就看來似乎不可能的事情，以至於周圍的人都要被我所騷擾？我會因此靜默無聲？還是我更加迫切禱告求神幫助我？

2.在最困難的時候，我真心相信神跡嗎？我是如何禱告尋求神呢？

3.今天將你生命向神敞開；誠實求神為你靈魂成就大事來榮耀祂；將你的禱告寫下，今年感恩節時，翻閱你的禱告本，看神如何回應你。